



Datum: Samstag, 13. April 2024

Zeit: 9:30 - ca. 17:00 Uhr

**Ort: Reitstall „Maier am Hof“,
Steinberg 1, 8151 Hitzendorf**

Informationsblatt

Finde mehr Gelassenheit und innere Stärke in deinem Alltag mit deinem Pferd

Resilienz, das Meistern von Krisen mit Leichtigkeit, ist für ReiterInnen und PferdebesitzerInnen unerlässlich. In unserer Welt ist der nächste Rückschlag nicht eine Frage des Ob, sondern des Wann. Ein Hufabszess vor einem wichtigen Lehrgang, unerwartetes Verhalten des Pferdes, steigende Futterkosten oder ein plötzlicher Wintereinbruch - all dies erfordert Resilienz.

Dieser Kurs bietet praktische Tools, um das Leben für dich und dein Pferd leichter zu machen. Diese sind unter anderen:

- Einführung in die Resilienz
- Workbook mit vielen Übungen, die dein psychisches Immunsystem stärken
- Optionale: Reiteinheit auf braven Leihpferden
- Achtsamkeitsübung mit dem Pferd

Wir helfen dir, klare Ziele zu setzen und Lösungen zu finden!

Kursleiterinnen:

Sigrid Bock: Zertifizierte Resilienz Trainerin, Pädagogin, Centered Riding Ausbilderin Level 2, Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren Therapeutin

Kerry Spieß-Loane: Centered Riding Ausbilderin Level 2, Tellington TTouch Practitioner 2, Reitwart §140, HND Horse Studies www.kerryspiessloane.at

Einheiten mit dem Pferd: Für externe TeilnehmerInnen werden Pferde vom Hof zur Verfügung gestellt. Bitte geeignetes Schuhwerk und ggf. Handschuhe mitbringen. Reithelme sind beim Reiten Pflicht.

Kursgebühr:

- Normalpreis: 180€
- Frühbucher: 160€ (angemeldet und angezahlt bis 1. März)
- Anmeldung gültig nach 50% Anzahlung

Anmeldebestätigung: Sobald die Anzahlung eingegangen ist, erhältst Du eine Anmeldebestätigung und Dein Platz ist Dir sicher! Zahlungsbedingungen und Kontodaten sind auf dem Anmeldeformular zu finden

Verpflegung: Kaffee, Tee und Snacks inklusive. Option für gemeinsame Mittagsbestellung

Haftungsausschluss: Dieser Workshop fällt in den Bereich allgemeine Informationen zum Resilienz Training (keine Einzelberatung). Es wird darauf hingewiesen, dass keinerlei Haftung für Unfälle übernommen wird, die durch die Nachahmung der gezeigten Übungen entstehen. Die Teilnahme erfolgt auf Eigene Gefahr.

Hast du noch Fragen? Bitte, schreib uns.

KONTAKT: kerry.spieess@yahoo.com oder bubik.sigrid@gmx.at